HANINGE
HANDBOLL

POLICY

Dokumentet beskriver policy och riktlinjer inom ett antal områden som berör lag, ledare, spelare, föräldrar och övriga aktiva inom Haninge Handbollsklubb.

1 FÖRORD 3

2 VISION 3

3 MÅL 3
3.1 Verksamhetsmål 3

4 GRUNDVÄRDERINGAR 4

5 SENIOR- OCH JUNIORLAG 4
5.1 Organisation 4
5.2 Övriga förutsättningar 4

6 UNGDOMSLAG 5
6.1 Organisation 5
6.2 Tränare/Ledare 5
6.3 Spelare 5
6.4 Föräldrar 6
6.5 Styrelsen 6
6.6 Seriespel och Cuper 6
Övergripande riktlinje är att laguttagning baseras på träningsflit och närvaro. 6
6.7 Centrala tävlingar 6
6.7.1 Riktlinjer för laguttagning och matchspel 7
6.7.2 Kostnads bidrag 7
6.8 Distriktslag 8

7 ÖVERGÅNGAR 8

8 FUNKTIONÄRER 8

9 DOMARE 8

10 TÄVLINGSUTRUSTNING 9

11 TRANSPORTER 9
11.1 Allmänt 9
11.2 Seriespel 9
11.3 Tävlingar, cuper och övriga arrangemang 9

12 UTBILDNING 10
12.1 Inledning 10
12.1.1 Handbollsskola 10
12.1.2 D-ungdom 10
12.1.3 C-ungdom 10
12.1.4 B-ungdom 10
12.1.5 A-ungdom 10
12.1.6 Juniorer 11

13 VARUMÄRKESPROFILERING 11
13.1 Logotype 11
13.2 Sponsring 11
13.3 Föreningskläder 11
13.4 Föreningsinformation 11

14 EKONOMI 11
14.1 Lagkassor 11
14.2 Närvarokort 12
14.3 Medlemsavgifter 12

15 TOBAK, ALKOHOL, NARKOTIKA OCH DOPINGPREPARAT 12
15.1 Tobak 12
15.2 Alkohol 12
15.3 Narkotika och dopingpreparat 13

1 FÖRORD

Dokumentet beskriver policy och riktlinjer inom ett antal områden som berör lag, ledare, spelare, föräldrar och övriga aktiva inom Haninge Handbollsklubb.

En policy är viktig för att skapa tydliga riktlinjer och ramverk i en förening. Föreningen vill genom dokumentet tala om hur olika situationer ska hanteras för att undvika tveksamheter och förenkla diskussioner som kan uppkomma mellan styrelse, ledare, spelare och föräldrar.

2 VISION

Haninge Handbollsklubb skall vara det naturliga valet för idrottsintresserade i Haninge kommun.

3 MÅL

Föreningen strävar efter att möjliggöra verksamhet inom bredd och elit.
Med bredd menar vi vår dagliga verksamhet i seriespel och träning där vi strävar efter att ha minst ett lag per åldersklass så att varje spelare får möjlighet att spela på sin nivå.
Med elit menar vi spel i nationella tävlingar där vi ställer upp med klubbens bästa lag vilket innebär att vi sätter samman representationslag med klubbens bästa spelare.

För att bredd och elit, skall vara möjligt behöver vi se till:

- Att med en bred och allsidig satsning på ungdomsverksamheten vill vi stimulera ungdomarnas naturliga behov av rörelse, lek och spel.
- Att ledare, tränareoch seniorspelare är förebilder för ungdomarna och uppträder på ett sådant sätt att föräldrar och andra känner att vi bryr oss om deras barn.
- Att med en uttalad idrottslig satsning på junior- och seniorlagen göra att dessa blir attraktiva och på så sätt möjliggöra för våra ungdomar att fortsätta med spel på junior och seniornivå i klubben.

3.1 Verksamhetsmål

Seniorer

- Damlaget ska spela i division 3 med målsättning att nå division 2 med spelare från det egna upptagningsområdet.
-
- Herrlaget ska spela i den division som passar bäst utifrån lagets kapacitet med målsättning att ha spelare från det egna upptagningsområdet.

Ungdomar
Klubben skall sträva efter att vara representerade i USM utifrån sportsliga förutsättningar med målet att nå så långt som möjligt.

4 GRUNDVÄRDERINGAR

Vi ska genom vår handbollsverksamhet erbjuda barn och ungdomar en meningsfull fritidssysselsättning som utvecklar både fysisk och social förmåga samt samarbete och ansvarstagande. På detta sätt bidrar föreningen till att göra barn och ungdomar rustade för livet även utanför handbollen. Detta bygger på allas gemensamma engagemang och ansvar för vår verksamhet. Vår junior och seniorverksamhet är viktig för att ge våra barn och ungdomar förebilder.

- Vi tar avstånd från droger, våld och främlingsfientlighet.
- Vi tar avstånd från all form av mobbing.
- Vi arbetar för bredd och elit.
- Vi skall vara bra på att hantera människors olikheter.
- Vi skall inte spendera pengar vi inte har.
- Vi respekterar samtliga föreningar, spelare, domare och funktionärer.

5 SENIOR- OCH JUNIORLAG

Våra senior- och juniorlag är en av förutsättningarna för ”bredd och elit”. Senior- och juniorlagen ska vara ett motiverande mål för våra ungdomar. Seniorspelarna ska genom sitt agerande på och utanför plan vara goda förebilder för ungdomslagen.

5.1 Organisation

För att senior- och juniorlagen skall ha rätt förutsättningar att utvecklas och nå våra uppsatta verksamhetsmål behöver följande roller finnas:

- Tränare
- Lagledare

Det är dessutom önskvärt att ha

- Materialansvarig
- Fystränare/sjukvårdare

5.2 Övriga förutsättningar

Tränare för seniorlagen utses av styrelsen. Kontrakt med tränare bör skrivas. Av kontraktet skall tydligt framgå villkor och kontraktstid.

Tränaren ansvarar för att samordna träning mellan senior och juniorverksamheten. Tränaren skall delta i projekt och aktiviteter vilka har till uppgift att stärka vår ungdomsverksamhet.

6 UNGDOMSLAG

En väl fungerande handbollsskola är basen för vår rekrytering och bidrar till att våra ungdomar fortsätter att följa föreningen under många år.

I våra ungdomslag bedriver vi breddhandboll för att möjliggöra att så många ungdomar som möjligt får en bra handbollsutbildning. Detta för att ge förutsättningar till att utveckla lag i olika nivåer i seriespel utifrån varje lags förutsättning. Det prioriterade målet skall alltid vara att få så många som möjligt att vilja fortsätta med handbollen så länge som möjligt samt utifrån vars och ens önskemål och förmåga.

6.1 Organisation

För att ungdomslagen skall ha de bästa förutsättningarna att utvecklas och nå våra uppsatta verksamhetsmål behöver följande roller finnas och samverka:

- Tränare
- Lagledare
- Kafeteriaansvarig

Det är dessutom önskvärt att ha

- Materialansvarig
- Webansvarig
- Ansvarig för lagkassan

6.2 Tränare/Ledare

Tränare utses av styrelsen i samråd med representanter för laget. Lagledare utses av lagen själva. Tränare och lagledare utgör ledningen för laget och samverkar för att säkerställa att lagen fungerar på bästa sätt.

Tränare och ledare i Haninge HK uppträder i föreningens namn och följer därmed de riktlinjer föreningen ställt upp. I de fall då avsteg från detta sker förs en dialog mellan styrelsen och vederbörande för att hitta den bästa lösningen på situationen.

I Haninge HK visar tränare och ledare respekt och tillit för spelare, föräldrar, funktionärer, domare och andra föreningars representanter.

6.3 Spelare

En Haninge HK spelare känner stolthet och respekt för sin klubb genom att agera sportsligt såväl på som utanför planen. Genom att visa respekt för sina tränare, ledare och klubbkamrater inom och utanför laget agerar spelaren som en god representant för klubben gentemot medspelare, motspelare, domare och funktionärer.

6.4 Föräldrar

Föräldramedverkan är en viktig förutsättning för klubbens existens. Som förälder förväntas du att delta och ta ansvar kring lagen och för verksamheten i klubben.

Föräldrar visar respekt och tillit för tränarnas och ledarnas beslut. Tränaren har det fulla ansvaret för att planera och genomföra träningar samt hur matchning av laget skall genomföras i enlighet med Haninge HK:s riktlinjer.

Föräldrar fungerar som ambassadörer för föreningen, därför är viktigt att alltid visa respekt för domare och motståndare.

Föräldrar ansvarar för klubbens cafeteria i samband med träningar och hemmamatcher samt fungerar som sekretariat och som funktionärer vid hemmamatcher. Planering av detta sker inom laget.

6.5 Styrelsen

Agerar som samordnare och beslutsfattare av verksamheten i Haninge HK samt är ytterst ansvarig för klubbens verksamhet i alla avseenden. Styrelsen är den naturliga samordningsorganisationen i de flesta frågor som rör klubben och dess medlemmar. Styrelsen ska vara en naturlig samtalspartner och förväntas aktivt visa intresse för de olika lagens verksamhet och resultat.

6.6 Seriespel och Cuper

Övergripande riktlinje är att laguttagning baseras på träningsflit och närvaro.

Vid seriespel och turneringar (undantag centrala tävlingar, se 6.7) är den bärande tanken att spelare får ungefär lika mycket speltid totalt sätt. Ansvariga ledare säkerställer att anmäla tillräckligt många lag till seriespel och i turneringar för att så mycket speltid som möjligt skall ges till den enskilde spelaren. Ansvariga ledare planerar spelet så att antalet matcher fördelas jämnt mellan spelare. Ansvariga ledare kan nivåanpassa lagen för att uppnå största möjliga utveckling för både individen och laget. Denna nivåindelning anses inte som ”toppning” i seriespelet.

6.7 Centrala tävlingar

Målsättningen med Haninge HKs deltagande i förbundets centrala tävlingar är att ge de spelare som vill och har förutsättningar möjligheten att få representera klubben med uttrycklig målsättning att vinna.

Klubben gör normalt enbart satsning på riksmästerskap de år då klubben har lag i aktuell åldersklass som kan bilda stomme för ett representationslag. Det kan i vissa fall vara motiverat att satsa på spel ett år ”för tidigt”. Detta beslutas alltid av styrelsen.

Representationslaget består av spelare i aktuell åldersklass eller yngre som bedöms kunna vara det bästa laget. Detta sker genom uttagning av de bästa spelarna från klubbens ordinarie lag.
Alla spelare oavsett ordinarie lagtillhörighet skall ges samma möjlighet att konkurrera om platserna i laget. SHF lämnar ej dispens för överåriga spelare.

Ansvarig ledare för representationslaget utses av styrelsen. I normalfallet är det oftast ordinarie tränare/ledare för Lag 1 i aktuell åldersklass. Avsteg från detta är möjligt i de fall då styrelsen kan se fördelar med att utse en icke lagbunden tränare till detta uppdrag.

Krav på ledare för representationslag är följande;

- Förmåga att se till helheten
- Identifiera kvalificerade spelare i klubbens aktuella lag
- Tränarens kompetensnivå
- Tränarens utbildningsnivå (SHF rekommendation minst TS1)

Det är viktigt att alla inblandade inser att det är klubben och inte det enskilda laget som man representerar. Det finns alltså ingen garanti att bli uttagen bara för att man har åldern inne. Det skall heller inte påverka uttagningar i ordinarie lag i serien. Seriespelet skall alltså inte användas för att träna samman lag för Riksmästerskap. Stora krav ställs här på ledarnas pedagogik för att inte spelare skall tappa sugen

6.7.1 Riktlinjer för laguttagning och matchspel

Vid centrala tävlingar (se verksamhetsmål för ungdom) är det tillåtet att matcha bästa laguppställning, dvs. sk ”toppning” är tillåten för att nå bästa möjliga resultat. Vid laguttagningen ansvarar ledaren för att informera spelarna i laget hur matchning kommer att genomföras under spelet så att samtliga införstådda med spelidé och inriktning.

Ledaren tar ut en spelartrupp bestående av så många spelare som han/hon tänker använda, vilket inte behöver vara max antal som förbundet tillåter. Samtliga spelare och föräldrar informeras i förväg om att matchning av bästa laguppställning är tillåtet.

I första hand ska de spelare som har rätt ålder inne och som är bäst inom åldersgruppen delta.

6.7.2 Kostnads bidrag

Klubben står för kostnaden för resa, kost och logi i samband med spel i centrala tävlingar som kräver övernattning. För att hålla nere kostnaderna skall alltid ”billigaste” alternativ eftersträvas.

Laget presenterar en kostnadsbudget, där kostnadsbidraget godkänns av styrelsen. Efter tävling, redovisar laget samtliga kvitton för godkända kostnader.

Föreningen tillhandahåller en mall för kostnadsbidrag i samband med representation i centrala tävlingar.

6.8 Distriktslag

Haninge HK uppmuntrar sina spelare att delta i Stockholms stadslag. Uttagna spelare får stöttning av sina ledare att delta.
Klubben (ledare för aktuella lag i samråd med styrelsen) väljer ut och anmäler spelare utifrån kriterier som satsning och uppvisande av ett hängivet intresse för sin handboll. Deltagande möjliggör för spelare att träna tillsammans med och lära känna andra duktiga spelare från Stockholmsområdet under ledning av duktiga instruktörer.
Under det första året sker ingen uttagning till stadslaget. Detta möjliggör för klubben att låta så många spelare som möjligt få chansen att pröva på. I de fall det finns spelare som spelar med äldre lag i klubben men som är i rätt ålder skall dessa få samma chans som alla andra. Det kan t o m vara så att dessa spelare bör ges första chans eftersom de ofta spelar och tränar på en högre nivå än den egna åldersklassens lag. Vid tveksamhet eller tvister skall styrelsen rådfrågas och även ha det slutliga avgörandet om man inte kan komma överens.

Avgift för Regions- och Riksläger betalas av föreningen. Resorna till och från regions- och riksläger betalas av spelaren själv.

7 ÖVERGÅNGAR

Haninge HK följer Svenska Handbollförbundets regler.
Haninge HK värvar inga spelare i åldern A-ungdom och yngre. I de fall spelare från andra föreningar vill byta förening och spela för Haninge, bör ansvarig ungdomsledare alternativt ungdomsansvarig i Haninge HK få ett skriftligt godkännande från ordförande eller ungdomsansvarig i berörd förening att de samtycker till spelarens övergång.

8 FUNKTIONÄRER

Från 2:års D-ungdom krävs att varje åldersgrupp utser två stycken representanter per seriespelande lag som utbildas av föreningen till funktionärer.

Funktionärer skall vara utbildade för den nivå som krävs. Varje lag skall vara självförsörjande med funktionärer.

9 DOMARE

Föreningen skall vara självförsörjande med domare.

Vi skall ha minst det antal domare på distriktsnivå eller högre som föreskrivs av Stockholms Handbollförbund. De domare som är knutna till föreningen får sina kurser betalda.
Vi skall ha minst en utbildad Föreningsdomarinstruktör som får utbilda och godkänna föreningsdomare.

Från första års A ungdom ska alla spelare genomgå föreningsdomarutbildning. Detta oberoende om de vill arbeta som domare eller inte. Detta som en del av deras handbollsutbildning.

10 TÄVLINGSUTRUSTNING

Hemmadress:	Vit matchtröja med HHK-logo och reglementsenliga siffror samt blå shorts.
Bortadress:	Blå matchtröja med HHK-logo och reglementsenliga siffror samt blå shorts.

Vi spel såväl hemma- som bortamatch bär spelare och ledare Haninge HK klädsel.

Matchtröjor (hemma och borta) bekostas av föreningen, övrig utrustning bekostas av lagen och kan köpas hos av styrelsen utsedd leverantör, Sports Gear.

Vid deltagande i nationella tävlingar används ett tävlingsställ för representationslaget. Detta tillhandahålls av föreningen.

11 TRANSPORTER

11.1 Allmänt

Föreningens verksamhet medför omfattande transporter av barn, ungdomar och vuxna. Det är angeläget att dessa genomförs på ett så trafiksäkert och tryggt sätt som möjligt. Därför har klubben fastställt en trafikpolicy som redovisas i separat bilaga.

11.2 Seriespel

Under seriespel inom ungdoms- och seniorverksamheten används vanligtvis bil som körs av föräldrar till spelarna. Det är lagets ansvar att säkerställa transporterna.

11.3 Tävlingar, cuper och övriga arrangemang

Vid tävlingar, cuper och övriga engagemang avgör laget vilket det bästa färdmedlet är. Föreningen ansvarar inte för transporter.
Vid all transport ska fordonen framföras av väl utvilad person.

12 UTBILDNING

12.1 Inledning

Utbildning av spelare, ledare, tränare, funktionärer och domare pågår kontinuerligt. Det är viktigt för vår verksamhet att vi har utbildade ledare för att kunna tillgodose de krav som klubben och dess spelarna har.

Vår målsättning är att ge grundläggande förutsättningar och en plattform för ledare och tränare att utöva ledarskap och träning . Vi vill att våra ledare skall gå Stockholms Handbollförbunds utbildningar för motsvarande åldersgrupp som de skall träna. Klubben står för utbildningskostnaden. En individuell utbildningsplan för varje ledare bör tas fram där det framgår vilka utbildningar man gått och vilka som ligger närmast i framtiden.

Som tränare/ledare är det viktigt att utveckla våra spelare till duktiga handbollsspelare genom att och våga pröva nya vägar och anamma nya idéer.

12.1.1 Handbollsskola

Haninge HK inbjuder varje år nya ledare och tränare för handbollsskolan att gå Handboll för barn i Stockholms Handbollförbunds regi.

12.1.2 D-ungdom

Ledarna skall ha genomgått Handboll för barn i Stockholms Handbollförbunds regi eller ha motsvarande kunskaper för att leda D-ungdomslag. Ledare som inte gått Handboll för barn skall erbjudas att gå den.

12.1.3 C-ungdom

Ledarna skall ha genomgått Handboll för barn i Stockholms Handbollförbunds regi eller ha motsvarande kunskaper för att leda C-ungdomslag.
Haninge HK erbjuder ledare att gå Tränarskolan 1 i Stockholms Handbollförbunds regi.

12.1.4 B-ungdom

Ledarna bör ha genomgått Tränarskolan 1 eller ha motsvarande kunskaper för att leda B-ungdomslag. Ledare som inte gått Tränarskolan 1 skall erbjudas att gå den.

12.1.5 A-ungdom

Ledarna skall ha genomgått Tränarskolan 1 eller ha motsvarande kunskaper för att leda A-ungdomslag.

Haninge HK inbjuder en tränare till Tränarskolan 2 för varje pojk respektive flick lag.

12.1.6 Juniorer

Ledarna skall ha genomgått Tränarskolan 1 eller motsvarande för att leda Juniorlag.

Haninge HK inbjuder en tränare till Tränarskolan 2 för varje pojk respektive flick lag.

13 VARUMÄRKESPROFILERING

Haninge HK's varumärke är välkänt inom handbollskretsar samt inom vårt upptagningsområde. Föreningen ska hantera namnet Haninge Handbollsklubb och dess varumärke så att det alltid förknippas med våra värderingar och normer.

13.1 Logotype

Haninge HK's logotype ska vara placerad på bröstets vänstra sida i given storlek. Alla produkter som används med Haninge HK's logotype ska ha denna placering (T-shirts, overall eller annat).

Haninge HK's logotype får inte användas utan godkännande av styrelsen.

13.2 Sponsring

Sponsring är en viktig del för att föreningen skall kunna bedriva sin verksamhet. Om ungdomslag vill skaffa egna sponsorer skall tillstånd ges från styrelsen.

13.3 Föreningskläder

Lagen får inte ta fram egna kläder (Träningsoverall eller matchställ). Föreningen säkerställer tillsammans med samarbetspartner att det finns föreningskläder för olika ändamål.

13.4 Föreningsinformation

All lag- och föreningsinformation skall finnas tillgänglig på Haninge HK's web-plats (www.haninge-hk.se). Haninge HK's web-plats skall användas av alla lag. De olika lagen inom föreningen får inte använda andra websajter för att publicera lag- och föreningsinformation.

14 EKONOMI

14.1 Lagkassor

Lagkassor hanteras skilt från Haninge HK's ekonomi. Klubben tar inget ansvar för de enskilda lagens lagkassor.

14.2 Närvarokort

Aktivitetstöd från stat och kommun är en av klubbens viktigaste inkomstkällor.
Närvaroregistrering skall genomföras löpande i alla lag.
Redovisning till klubben sker genom anvisade rutiner.

14.3 Medlemsavgifter

Medlemsavgift och spelaravgift fastställs av årsmötet.

15 TOBAK, ALKOHOL, NARKOTIKA OCH DOPINGPREPARAT

Vår föreningsverksamhet är uppbyggt på ideell bas och arbetar för gemenskap, kamratskap och social fostran. För oss är det viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas i sitt idrottande och andra intressen. Hur vi som vuxna och ledare agerar mot våra barn och ungdomar är viktigt i denna utveckling. Ett led i detta arbete är att ha en gemensam drogpolicy där föreningens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och stöd för föreningens medlemmar.
Med anledning av detta har styrelsen tillsammans med föreningsrepresentanter antagit följande ställningstagande och riktlinjer för områdena tobak, alkohol, narkotika och dopning. Syfte med policyn är att höja debutåldern för alkohol, förebygga bruket av tobak och missbruk av narkotika och dopning.

15.1 Tobak

Tobak innefattar både snusning och rökning. Åldersgräns är 18 år, enligt svensk lag.
Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år använder tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet.
Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar under 18 år använt tobak agerar vi på följande sätt:

- Samtal med berörd och kontakt med föräldrarna

Ansvaret för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas. Som barn- och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar. Under föreningsaktiviteter bör man avstå från att använda tobak.

15.2 Alkohol

Åldersgränsen är 18 år för att köpa alkohol samt att dricka alkohol på restaurang och 20 år för köp på systembolag enligt svensk lag. Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år dricker alkohol.
Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar druckit alkohol gör vi på följande sätt:

- Samtal med berörd och kontakt med föräldrarna.
- Vid misstanke om problem tar vi kontakt med sociala myndigheter.

Ansvaret för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas. Som ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar.

- Ingen får dricka alkohol under resor, läger och inom andra verksamheter där man har ansvar för ungdomar.
- Ingen kommer berusad eller bakfull till träning, tävling, match eller annat möte.
- Ingen får dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder.
- På fester i föreningens regi där det förekommer alkohol är det 18-årsgräns för att delta

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare gör vi på följande sätt:

- Enskilt samtal
- Erbjudande om hjälp och stöd
- Vid upprepade tillfällen av berusning, avstängning från ungdomsledaruppdrag

15.3 Narkotika och dopingpreparat

Allt bruk och hantering av narkotika är förbjuden i enlighet med svensk lag. All form av dopning är förbjuden i enlighet med idrottens regler, dessutom är hantering av vissa dopningspreparat (t ex anabola steroider) även förbjudna enligt svensk lag.

Om vi skulle misstänka eller upptäcka att någon av våra medlemmar provat narkotika eller dopningspreparat gör vi på följande sätt:

- Enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år
- Kontakt med sociala myndigheter och polis
- Kontakt med Riksidrottsförbundets antidopningsgrupp (endast vid dopning)
- Utifrån dessa åtgärder bedömer vi eventuella konsekvenser för den berörda